

## 第1章

摂食研究会

## 体感してみましよう！—写真・イラストで学ぶ

## 1. 飲んでみましょう

- ・コップで水を飲む 8

<ワンポイント：呼吸の重要性／冷たい水、温かいお茶を飲んでみると…>

- ・スプーンで水を飲む 12

## 2. 食べてみましょう

- ・ヨーグルトを食べる 14

<ワンポイント：目、手、口の協調>

- ・ご飯を食べる 18
- ・形の異なるものを食べてみる 22
- ・姿勢を変えて食べてみる 24

<ワンポイント：介助・姿勢の補助>

- ・五感を妨げて食べてみる 28

<ワンポイント：介助・食欲が増す魔法／脳が最も働く瞬間は？>

## 3. 誰かに飲ませてもらいましょう

- ・水を飲ませてもらう 32

<ワンポイント：介助・コップのサポートの仕方>

## 4. 誰かに食べさせてもらいましょう

- ・目をつぶったまま食べさせてもらう 36
- ・食事を食べさせてもらう 38

<ワンポイント：介助・道具の角度ほか>

## 5. [essay] 介助する方に知ってほしい心構え (大野 康) 40

## 第2章

日本歯科新聞社「食べる・飲むメカニズム研究班」

## 食べる機能の雑学・研究

1. 咀嚼とは？ 46
2. 空腹感と食欲 52
3. 吐き気と嘔吐 55
4. 味覚 58
5. 口唇の役割 70
6. 舌の役割 72
7. 頬の役割 76
8. 唾液の役割 78
9. 歯の役割 81

## 第3章

氏家賢明

## 胎児・乳児の口腔機能の獲得

1. 胎児の口腔機能の獲得 88
2. 乳児の口腔機能の獲得 92
3. 口腔機能 Q & A
  - (小児編) 101
    - Q. うまく食べられないのですが… Q. 偏食が出てきて困っているのですが…
    - Q. 発音が悪いのですが…
    - Q. ダウン症による言語障害は改善しようがないのでしょうか？
  - (高齢者編) 105
    - Q. 高齢の親の食が進んでいません。きざみ食、とろみ食を考えるべきでしょうか？
    - Q. 誤嚥性肺炎を防ぐため、経管栄養を勧められているのですが…